



# RAQUEL ÁLVAREZ OCIO

## PSICÓLOGA

Nº colegiada: O-03270

### CONTACTO

📞 634 86 38 66

📍 Oviedo, Asturias

✉️ raquelaoff@gmail.com

📷 camino.al.ser\_psicología

### FORMACIÓN

#### **Bachillerato artístico**

en Escuela de Artes de Oviedo

#### **Grado en Psicología en UNED**

Mención en psicología de la salud

#### **Curso extensión universitaria de Inteligencia Emocional**

en UNED

#### **Formación Terapia Gestalt**

en Escuela Nelintre (2019-2023)

#### **Especialista en Terapia con el Arte**

en EDTe (2021)

#### **Programa SAT de Claudio Naranjo**

Psicoterapia integrativa (2017-2024)

#### **Postgrado en Teatro Gestalt**

en Escuela Teatro y Transformación (2023-2024)

#### **Eneagrama I en GPyF (2023)**

#### **Eneagrama II en GPyF (2024)**

#### **Figuras Parentales en GPyF (2025)**

### SOBRE MI

Psicóloga por vocación, me encanta mi oficio. Trabajo con enfoque Humanista, principalmente desde la Terapia Gestalt. Me apasiona el conocimiento del ser humano, y estoy en continua formación y aprendizaje.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

#### **Como Psicóloga:**

Acompañamiento individual desde 2019

Talleres grupales vivenciales desde 2022

Talleres de Motivación y de Autoconocimiento en Factoría Cultural de Avilés (2022 y 2023)

**Clases particulares de psicología para universitarios.** (2022)

**Trabajos eventuales como modelo en la Escuela de Artes de Oviedo.** (2019-2023)

**Trabajos duraderos en hostelería como camarera.** (2008-2022)

### HABILIDADES

Guiar sesiones individuales y grupales. Crear contenido para talleres. Herramientas corporales y artísticas.

Trabajo con autoestima, inteligencia emocional, duelos, problemas vinculares o de pareja, entre otras cosas.

Soy proactiva, creativa y adaptable.

## **VOLUNTARIADO**

### **Psicólogos sin fronteras**

(Clases de refuerzo para niñ@s inmigrantes  
En Colegio la Ería. 2012

### **Asturias Acoge**

(Clases de refuerzo para niñ@s inmigrantes  
En Colegio Sta. María del Naranco. 2014

### **Asociación Clowntigo**

Intervenciones como payasos de hospital  
En HUCA. 2014-2015

### **Asociación Teléfono de la Esperanza**

Atención telefónica para personas en crisis  
2018-2019

## **CURSOS COMPLEMENTARIOS**

### **Retiros de Expresión artística y desarrollo personal** con Escuela Proexdra

(Clown, danza, teatro)

### **Retiros de los 5 ritmos de Gabrielle Roth**

Arteterapia a través de la danza  
(cuerpo, emociones, ciclos vitales, arquetipos)

### **Retiros de VOARTE (Crecer en y con el arte)**

Arteterapia a través de Danza vivencial

### **Curso de Mindfulness de 8 semanas**

### **Retiro Integración y Despertar**

(Psicoterapia y Espiritualidad)